



Prot.n. 32/2015 ODF/tm
Milano, 5 Febbraio 2015

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI
DI GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
SEZIONE GINNASTICA PER TUTTI GpT

e per conoscenza,

Alla DTN GpT

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: aggiornamenti programmi tecnici **sezione GPT 2015**

Il Consiglio Direttivo del C.R. Lombardia, su indicazione della Direzione Tecnica Regionale della sez. GpT, comunica che sono stati pubblicati sul sito federale gli aggiornamenti ai Programmi Tecnici sez. GPT 2015:

<http://www.federginnastica.it/index.php?idContentPage=11561&module=documento&idGruppo=8&>

Inoltre sono state pubblicate sul sito federale e sul sito regionale le schede di dichiarazione da utilizzare nelle gare zonali e regionali (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

NOTE GENERALI

Partecipazione alle attività (da Procedure Federali pag. 28)

Si precisa che l'atleta:

- se già ha partecipato all'Attività Agonistica di Specializzazione **NON PUO'** partecipare, nell'ambito della stessa disciplina, all'Attività Agonistica di Base (con esclusione del Campionato di Serie D e nei limiti da questo consentiti); **ES: Torneo Allieve (GAF) -> Torneo 3° livello GAF? NO**
- se già ha partecipato all'Attività Agonistica di Specializzazione **PUO'** partecipare, nei limiti delle Categorie ammesse, alle competizioni dell'Attività Agonistica di Base (parte inferiore del rispettivo Calendario) in un'altra disciplina; **ES: Torneo Allieve (GR) -> Torneo 1° livello GAF? SI**
- se già ha partecipato all'Attività Agonistica di Specializzazione **NON PUO'** partecipare alle Attività Competitive previste dal Calendario GpT (parte superiore del Calendario); può invece partecipare alle Attività non Competitive. **ES: Campionato Categoria AE -> Gymteam? NO**



Altri esempi:

- Coppa Italia GAF o GAM o GR → Coppa Italia MIX? **SI**
- Torneo Nazionale TE → Torneo 2° livello GAM? **SI**
- Campionato Nazionale L1 TE → Coppa Italia MIX? **NO**
- Torneo Allieve GAF → Coppa Italia MIX? **NO**

NOTE TECNICHE

COLLETTIVI:

Allegato 1: Elemento N°2 “Capovolta indietro”. Anche se è previsto con arrivo libero, **NON** può essere sostituito ne dall’elemento n° 22 “Capovolta indietro con arrivo a gambe divaricate” ne dalla capovolta alla verticale

Equilibri: per tutte le attività giudicate con le Linee Guida GpT **NON** è necessario il movimento delle braccia.

Relazioni (o collaborazioni): un semplice contatto di una parte del corpo o una battuta di mani **NON** sono considerate collaborazioni

COPPA ITALIA MIX

Attrezzi di almeno 2 sezioni diverse. Se nella squadra è presente solo 1 maschio, è considerata mista se il maschio esegue almeno 1 esercizio su 1 attrezzo AM e/o l'Esercizio Collettivo.

Agli attrezzi Volteggio, Minitrampolino, Parallele Asimm/Sbarra, Corpo Libero/Suolo M/F/R: possono essere anche un ginnasta maschio + ginnasta femmina.

Non è possibile fare per più di 2 volte l’attrezzo Corpo Libero/Suolo, anche se eseguito utilizzando griglie diverse

Esercizi individuali: la richiesta che l’esecuzione agli attrezzi deve essere fatta dalla coppia di ginnasti in successione, per motivi organizzatrici, **NON verrà attuata** nelle qualificazioni di zona e regionali.

COPPA ITALIA GR -TORNEO GPT/GR

BONUS: Sia per gli esercizi individuali che per gli esercizi collettivi che prevedono l’utilizzo della griglia degli elementi GR/GpT , è possibile avere un BONUS di p. 0,10 (max 2 bonus) per gli elementi di rischio eseguiti con successo (ripresa senza l’aiuto delle mani o fuori dal campo visivo o con entrambe le situazioni)

TROFEO PRIME GARE GPT/GR

Per la valutazione si fa riferimento alle indicazioni Tecniche e di Giuria GR/GpT.

Il tempo delle progressioni è di min. 30” e max 60”.

La pedana/striscia dovrà essere utilizzata nella sua lunghezza per almeno 1 volta (vedi pag. 16 Programmi GR/GpT), la misura delle strisce è di mt 2x12.

Gli esercizi andranno eseguiti senza l’accompagnamento musicale

SERIE D GR/GpT

Dal momento che per la serie D, sia nel Livello A-Allieve, sia nel Livello B-Open, non si riusciva a raggiungere in alcun esercizio nelle Difficoltà il punteggio max rispettivamente di 4,00 e 5,00, **è stata resa obbligatoria una serie di Danza del valore 0,30 al di fuori delle 8-10 difficoltà.** La serie di danza è in più delle 8-10 difficoltà richieste



VOLTEGGIO e MINITRAMPOLINO

Lunghezza max rincorsa per VO e MT 20m. Rincorsa supplementare: non è prevista penalità per una rincorsa supplementare (terza). In caso di una quarta rincorsa sarà applicata una penalità di p. 1.00

SBARRA

Per ragioni organizzative l'esercizio può anche essere eseguito allo staggio basso delle parallele asimmetriche. (qualificazioni, zionali, regionali nazionali)

TRAVE

Entrate: non sono obbligatorie; è possibile salire sull'attrezzo con una entrata non inserita nella griglia. Gli elementi del gruppo "Entrate" possono essere eseguiti anche all'interno dell'esercizio ma saranno riconosciuti una sola volta in ordine cronologico, ad eccezione dell'elemento 1C (pennello + arabesque) che può essere eseguito solo come entrata.

Gli elementi 1Da (Capovolta avanti) e 1Ea (Capovolta avanti+pennello) possono essere inseriti solo come entrate. Se eseguite all'interno dell'esercizio verranno considerati gli elementi 5A e 5B.

Uscite: è stata modificata la dicitura "pre-salto" con il vocabolo "stacco". Si intende che è sufficiente fare passo riunisco e stacco a piedi pari, non è richiesta nessuna fase di assemblee o pre-salto in volo

PARALLELE ASIMM.

Gli elementi del gruppo "Entrate" possono essere eseguiti anche all'interno dell'esercizio ma saranno riconosciuti una sola volta in ordine cronologico. L'elemento 1Db (Kippe) va eseguita sullo staggio inferiore.

L'elemento 1Eb (Kippe) va eseguito sullo staggio superiore.

SPECIFICHE

PROGRAMMA TECNICO PER LE ATTIVITA' DI BASE GAM-GAF/GPT 2015

Pag. 9 Riconoscimento dei salti ginnici: per non incorrere nelle penalità, nei presupposti è stata modificata la richiesta: "ginocchia *oltre* l'orizzontale..... "

pag. 21 FAQ n.8 Ripetizione degli elementi: un elemento fallito può essere ripetuto in qualsiasi momento.

ALLEGATO AI PROGRAMMI TECNICI GPT 2015

CHIARIMENTI Pag. 11 n. 38 Esercizio "Corto": nel caso gli elementi presentati siano numericamente inferiori al numero stabilito, il valore della nota E (esecuzione) varierà in proporzione agli elementi eseguiti (nelle qualificazioni di zona e regionali)

Paracalli: nessun obbligo per l'uso dei paracalli.

Altre specifiche sono indicate nelle FAQ pubblicate nel "PROGRAMMA TECNICO PER LE ATTIVITA' DI BASE GAM-GAF/GPT 2015" e nell' "ALLEGATO AI PROGRAMMI TECNICI GPT 2015"

Per ulteriori chiarimenti è possibile inviare una e-mail al DTR Gabriella Luzzara: gabry66@alice.it.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri